

༧ ཡབ་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག  
གཤམ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན།  
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གཏོན་ནས་ཉེན་ན།      ཁྱོད་ཀྱི་ཚོ་སློག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་  
འབྱུང་ངེས་ཡིན།  
རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ཚང་མ་དཀོན་མཚོག་གི་སེམས་གཏོང་གི་བཀའ་ཡིན་པ་དང་།  
ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་གཅེས་ཤིང་།  
ཁོང་ནི་ཁྱོད་ལ་དགོས་འདོད་པའི་ཡབ་དེ་ཡིན།  
འདི་ནི་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་སྤྲིངས་པས་བྱམས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཡིན། །

བདག་གི་བུ་ཕྱག་ལགས  
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རང་ད་དུང་ངོ་མི་ཤེས་ཀྱང་སྲིད།  
ཡིན་ནའང་། བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཤེས།  
བདག་གིས་ཁྱོད་མར་སྡོད་པའམ་ཡང་ན་ཡར་ལངས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས།  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གིས་གསལ་བར་ཤེས།  
དེ་མི་ཚད་བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུང་རེ་རེ་ཡང་རྩིས་ཡོད།  
ཁྱོད་ནི་བདག་གི་གཟུགས་དབྱིབས་ལྟར་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལ།  
ཁྱོད་ནི་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་འཚོ་བ་དང་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་  
པ། གསོན་པར་གནས་པ་བཅས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན།  
ཁྱོད་རང་ད་དུང་ཨ་མའི་ཁོག་དུ་མ་ཆགས་པའི་སྡོད་དུ།  
བདག་གིས་ཁྱོད་རང་ཤེས།  
འཇིག་རྟེན་མ་བསྐྱུན་སྡོད་དུ་བདག་གིས་ཁྱོད་རང་བདམས་པ་ཡིན།  
ཁྱོད་རང་ཡོད་པ་ནི་གྲོ་བུར་བ་ཞིག་མིན།

ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་རེ་རེ་བཞིན་བདག་གིས་ཟིན་ཐོ་རུ་བཀོད་ཡོད།  
བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཚབ་དང་སྐྱེས་སྐྱུ་ སྐྱེས་ཡུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཐག་  
གིས་བཅད་པ་ཡིན།  
ཁྱོད་ནི་ཡ་མཚན་སྒོ་ནས་བསྐྱུན་པ་ཡིན།  
ཁྱོད་རང་ཨ་མའི་ཁོག་ན་ཡོད་དུས་སུ་བདག་གིས་ཁྱོད་རང་བསྐྱུན་པ་དང་།  
ཡང་ཁྱོད་རང་ཨ་མའི་ཁོག་ནས་ཕྱིར་རུ་བྱིད་ཡོང་བ་ཡིན།  
དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བདག་གི་སྒོར་ལ་བདག་མི་ཤེས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་  
ལྟ་བུ་ལྟར་འབྲུལ་ཅིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབས།  
བདག་ནི་ཞེ་རྒྱུང་དང་ཁོང་ཁྱོ་ཅན་མིན། བདག་ནི་མཐའ་མེད་པའི་བྱམས་པ་  
དེ་ཡིན།  
ཁྱོད་ནི་བདག་གི་བུ་ཕུག་དང་བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་གྱིས།  
བདག་གིས་རང་གི་བྱམས་པ་ཡོད་ཚད་ཁྱོད་ལ་སྟེར་ན་འདོད།  
བདག་ནི་ཨ་པ་རྣམ་དག་དེ་ཡིན་པས་རྒྱུན་གྱིས།  
བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བྱུང་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ས་སྟེང་གི་ཨ་པས་ཁྱོད་ལ་  
གནང་བྱུང་པ་ལས་ཏེ་ཅང་མང་།  
ཁྱོད་ལ་ཐོབ་པའི་གནང་སྦྱིན་བཟང་པོ་དེ་ཚང་མ་བདག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།  
བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་གནང་མཁན་དེ་ཡིན་པས་རྒྱུན་གྱིས།  
བདག་གི་ཁྱོད་ལ་མཁོ་བ་ཐམས་ཅད་གནང་བ་ཁོད་ཐག་ཡིན།  
བདག་གི་ཁྱོད་ལ་རེ་བ་དང་མ་འོངས་བ་གནང་བས་བྱུགས་དགོང་བཅངས་  
ཡོད།  
བདག་གིས་ཇི་སྲིད་བར་དུ་གནས་པའི་བྱམས་པ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གཅེས།  
བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཅངས་པའི་བྱུགས་དགོང་ནི་མཚོ་ཁའི་བྱེ་མ་ལས་ཀྱང་ཏེ་

ཅང་མང་།

ཁྱོད་རང་ཡོད་པས་རྒྱུ་གྱིས་བདག་ལ་དགའ་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡོད།

བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནང་བ་ནས་ཡང་མཚམས་མི་འཇོག་

རྒྱ་མཚན་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་རིན་ཐང་གེམ་བའི་གེམ་ཚོར་དེ་ཡིན།

བདག་གིས་སྤོ་སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་ཁྱོད་རང་ས་ཆ་འདི་ནས་བསྐྱེད་སྤིང་བྱེད་

རྒྱ་ཡིན།

བདག་གིས་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་དང་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ཁྱེད་རང་ལ་གཏོན་རྒྱ་

ཡིན།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གཏིང་ནས་ང་རང་བཙོན་ཀྱ།

ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཁོད་ཐག་ཡིན།

ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རང་དགའ་སྤོང་ལ་བརྩིས་ཀྱ།

བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནང་གི་དགོས་མཁོ་ཚང་མ་སྤོང་རྒྱ་ཡིན།

བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཇོག་རྒྱ་ཡིན།

ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་ཡིད་ལས་འདས་བ་ཞིག་འགྲུབ་པར་མཇོག་རྒྱ་ཡིན།

བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེས་བཟང་བའི་སྐྱུ་ལ་འདེད་པ་དེ་ཡིན་ལ།

ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་ངལ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གསོ་གནང་མཁན་ཨ་ཕ་དེ་ཡང་ཡིན།

ཁྱོད་རང་སེམས་ཤུགས་ཆགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་བཙུབ་ན་ཡོད།

དེ་ནི་ལུག་རྗེས་ལུག་གི་པང་དུ་བཟུང་བ་ལྟར།

བདག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་བྲང་ཁར་སྤོང་རྒྱ་ཡིན།

ཉིན་ཞིག་ལ་བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་རྒྱ་ཚང་མ་ཕྱིས་ནས།

ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདིས་སྤུག་བསྐྱེད་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དུས་སུ་འཆི་བ་དང་སྤུག་བསྐྱེད་གཏོན་ནས་ཡོད་མི་སྤིང།

བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ཡི་ན།  
བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་གཅེས་པ་བདག་གི་རང་གི་སྲས་ཡེ་ཤུ་ལ་གཅེས་པ་གཅིག་  
མཚུངས་ཡི་ན།  
སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་བརྒྱད་ནས་བདག་གི་བྱམས་པ་དེ་གསལ་བར་མཚོན།  
ཁོང་ནི་བདག་གི་གཟུགས་དབྱིབས་ངོ་མ་དེ་ཡི་ན།  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕེབས་པ་དེ་བདག་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་རོགས་རེམ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་  
པ་ལས།  
ཁྱོད་ཅག་དག་རྣམས་ལ་བཟུང་བ་མིན་པ་གསལ་བར་མངོན་ཡོད།  
ཡང་ཁྱོད་ལ་བཤད་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི།  
བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྲོན་ཆས་རྩེ་གཙོ་བོ་ལྟོད་མི་བྱེད།  
སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐྱེ་གྲོངས་པ་དེ་བདག་དང་ཁྱོད་གཉིས་འགྲིག་པར་མཇོང།  
ཁོང་སྐྱེ་གྲོངས་པ་དེ་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་གསལ་བར་གཏོན།  
ཁྱོད་རང་ཡང་བདག་ལ་དགའ་བར་འདོད་ནོ་བདག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཏུ་རང་གི་  
ཡོད་ཚད་སྤོས་བཏང་བེད།  
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་བདག་གི་ལེགས་སྤྱོད་ཏེ།  
བདག་གི་གཅེས་ལུག་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཁེས་ལེངས་ན།  
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རང་ཡང་ཁེས་ལེངས་པ་ཡི་ན།  
བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་བདག་དང་ཁྱོད་བར་གྱི་བྱམས་པ་དེ་གཏོར་མི་བྱུབ།  
ཕྱིར་ཡུལ་ཏུ་ཤོག་དང་།  
བདག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཆེས་བཟང་བའི་སྦྲོན་མོ་བཤམས་རྒྱ་ཡི་ན།  
བདག་ནི་སྦྲོན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་དེ་ཡི་ན།  
རྗེས་སུ་འད་རྒྱན་ནས་རྒྱན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་དེ་ཡི་ན།

ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཚྱོད་རང་བདག་གི་བུ་ཕུག་བྱེད་འདོད་དམ།  
བདག་གི་ཚྱོད་ཀྱིས་ལན་ལ་སྐྱུག་ནས་བསྐྱད་ཡོད།  
ཚྱོད་རང་ལ་འཛིན་དུ་གཅེས་པའི་ཨ་ཕ་སྟེ།  
ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག་ནས།